



## **Wer sind die Masters und wie verstehen sie ihren Schwimmsport?**

### Unsere älteren aktiven Schwimmer sind die Masters.

Masters sind die aktiven erwachsenen Wettkampfschwimmer des Deutschen Schwimm-Verbandes. Jahr für Jahr messen sie ihre Leistungen auf nationaler und internationaler Ebene, pflegen alte und knüpfen neue Freundschaften. Die Masters gibt es in den Sportarten Schwimmen, Wasserball, Springen und Synchronschwimmen. Unter Masters-Schwimmsport versteht der internationale Schwimmsport (FINA) ältere Schwimmer ab einem Alter von 20 Jahren (internationale Starts ab 25 Jahre), ohne Altersbegrenzung nach oben.

### Was spornt uns an, im z. T. hohen Alter (90 Jahre), sich im Training und bei Wettkämpfen zu "quälen"?

Spaß haben, Gleichgesinnte und Freunde treffen, positives Körpergefühl, egal in welchem Alter sich mit der eigenen Leistung beweisen, dass das jahrzehntelange Training noch Erfolge bringt.

### Warum betreiben wir Masters den Schwimmsport?

Wegen der Gesundheit, der Fitness, als Ausgleich zum Alltag und natürlich zur Freude, zur Geselligkeit und zum Spaß am Schwimmsport.

### Wer finanziert den Masters Schwimmsport?

Die Masters finanzieren ihr Training, das Sondertraining, die schwimmsportliche Ausrüstung und die nat. und int. Wettkämpfe selbst. Deshalb ist es für sehr gute Schwimmer oft nicht leicht, diesen Schwimmsport auszuüben.

**Beispiel:** Ein aktiver Master, egal welcher Altersklasse, hat im Jahr mindestens 2 Bezirks-Meisterschaften, drei Landes-Meisterschaften und drei Deutsche-Meisterschaften im Angebot. Dazu kommt im Jahr noch eine Europa- oder Welt-Meisterschaft. Zuzüglich der Masters-Schwimmfeste, die von den Vereinen in Deutschland ausgeschrieben werden. Da die Meisterschaften in der Regel über 2 – 3 Tage gehen, kommen noch Übernachtungen hinzu. D. h., die aktiven Masters, die an vielen Schwimmveranstaltungen teilnehmen, müssen im Jahr mit Kosten von ca. 2.000,00 € bis 4.000,00 € rechnen, um den Masters Schwimmsport zu betreiben.

### Masters Veranstaltungen

Die Masters Europa- und die Welt-Meisterschaften gelten als die größten zusammenhängenden Sportveranstaltungen der Welt (außer z. B. New York-Marathon o. ä.). So liegt die Teilnehmerzahl bei Europa-Meisterschaften meist bei ca. 6000 Teilnehmern (2016 in London ca. 12 000 Teilnehmer) und bei Weltmeisterschaften bei 6000 bis 8000 Teilnehmern. Schon bei den Deutschen Meisterschaften liegt die Teilnehmerzahl meist bei ca. 2000 Athleten.

Um an den Meisterschaften teilnehmen zu können, gibt es Pflichtzeiten für die entsprechenden Altersklassen (AK 20 - AK 25 - AK 30 usw.), die eingehalten werden müssen. Außerdem gilt für jeden Athleten die Pflicht, jährlich ein Gesundheitszeugnis seinem Verein vorzulegen.

Es macht sehr viel Spaß, auf diesen Events zu starten; denn man startet oft mit den Idolen der Vergangenheit in einem Rennen und kann sich darüber begeistern, wie diese Athleten heute noch in Form sind. Schwimmen diese Damen und Herren noch im höheren Alter Zeiten, die am Alter gemessen, immer noch an Schnelligkeit überragend sind.

### Welche Aufgaben haben die Masters im Schwimmverein und Verband?

Ohne Masters und deren Ehrenämtern können unsere Vereine nicht bestehen; denn sie sind im Vorstand, Ansprechpartner für Eltern, als Trainer und Kampfrichter, Fahrdienst zu den Schwimmwettkämpfen der Kinder/der Jugendlichen und bei einer Vielzahl weiterer Einsätze. Dazu kommt z. T. noch die Arbeit in den verschiedenen Schwimmverbänden des DSV.



## Die älteren aktiven Schwimmsportler der SfS sind die Masters.

Wir starten für die Sportfreunde Sennestadt bei nat. und int. Masters Schwimmwettkämpfen.

### Wer sind die Masters bei den Sportfreunden Sennestadt?



**Dr. Uli Schuhmacher, AK 55**

Aktiver Master seit 2015

**Hauptlagen:**

Brustschwimmen und Freistil

**Ziel:** Teilnahme an nat. und int. Schwimmfesten und Meisterschaften



**Dr. Ralf Struthoff, AK 50**

Aktiver Master seit 2015

**Hauptlagen:**

Freistil für "Open Water" (3500 m)

**Ziel:** Teilnahme an nat. und int. Schwimmfesten und Meisterschaften für das Freiwasserschwimmen (Open Water), 2500 m / 5000 m



**Dagobert Brandes, AK 75**

Aktiver Master seit 2008

**Hauptlagen:**

Brustschwimmen

**Ziel:** Teilnahme an nat. und int. Masters Meisterschaften und Schwimmfesten in Europa  
EM Masters 2016 in London (GB)  
WM Masters 2017 in Budapest (H)  
Masterswart in unserer Schwimmabteilung,  
Mitarbeit im Schwimmverband Ostwestfalen-Lippe, Schwimmausschuss/Masters